

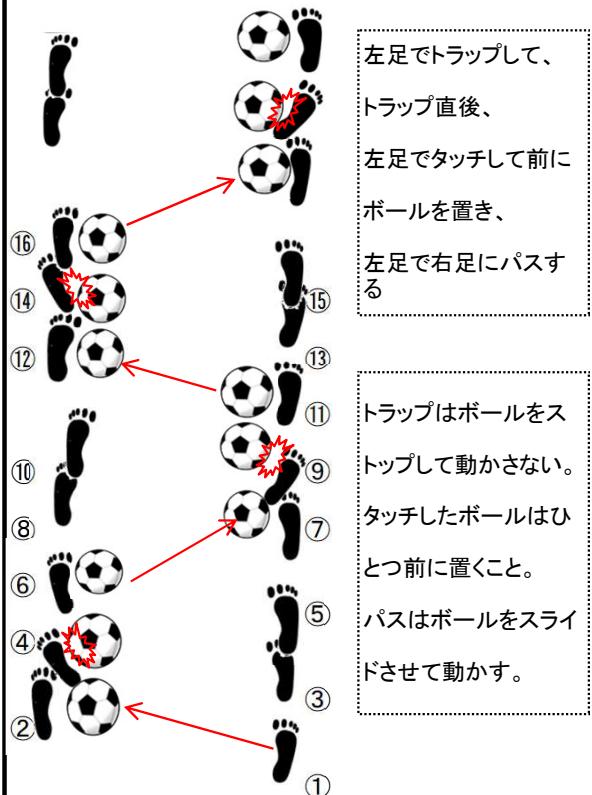
ポールタッチ メニュー 図解
5 アウトアウト両足(2タッチ)



ポールタッチ メニュー 図解
6 トラップパス(インイン)



ポールタッチ メニュー 図解
7 トラップ・タッチパス(インインスライド)



ポールタッチ メニュー 図解
8 アウトイントラップ両足(1タッチ)

